Schüsslersalze für die ganze Familie – für groß & klein

Ferrum phosphoricum- Funktionsmittel Nr 3

Das Wetter mit der teilweisen hohen Feuchtigkeit und intensiven Wärme schüttelt und rüttelt unser Gemüt und Körpersystem hin und her. Unterschiedliche Symptome von Infekten bis Sonnenbrand können auftreten.

Die 12 Schüsslersalze sind wertvolle Helfer für Körper und Seele.

Sie sorgen für einen gesunden Aufbau auf der Zellebene, für Entschlackung und Vitalisierung.

So wirken Schüsslersalze Mangelsituationen entgegen, die durch die Ernährung und / oder den

Alltagstress entstanden sind.

Ferrum phosphoricum - Funktionsmittel Nr 3

→das Mittel des ersten Entzündungsstadiums, als Sauerstoffüberträger, bei körperlichen Belastungen und sportlichen Anstrengungen

→ als Notfallmittel, Fieber-, Schmerz-, und Wundmittel
→ hat als heißer Mineraldrink seine intensivste und zügigste Wirkung
→ je nach Mangelzustand, sowie bei Notfallsituationen hoch dosiert. (5-10 Tabletten pro Drink)

→ beginnenden entzündlichen Prozessen und leichtem Fieber,
Sonnenbrand, Insektenstiche, Durchfall, Verletzungen

→ geringer Leistungsfähigkeit, Zittern aller Art, wenn“die Haare zu Berge stehen“

→ Energietipp: heißer Ferrum phosphoricum-Drink mit Vitamin C
(bei Antriebslosigkeit, vor dem Lauftraining)

Beste Einnahmezeit : morgens früh, später Nachmittag
3x3 und mehr täglich. In akuten Fällen: alle 2-3 Minuten!

Potenzwahl: D 3 ; D 6

Unterstützend wirken: frische reife Ananas und Kiwis

Es wird vom Körper verbraucht durch
Alkohol, Rauchen, Aufenthalt in geschlossenen, sauerstoffarmen Räumen
Kaffee, Kakao und schwarzem Tee
schnelle und kraftraubenden Tätigkeiten (Sport, Sex, Entbindung,)
Aufenthalt im kalten Wasser

Gerne berate ich Sie, ganz individuell und auf Ihr Anliegen eingehend.

Viele Grüße

Sybille Pfeifer

TIPP:

Schauen Sie auch auf der Homepage unter Wissenswertes 2015 unter Schüsslersalze 1 und 8 **nach.**